POLITIA LOCALA SACELE

PROBELE, NORMELE SI BAREMELE PENTRU VERIFICARILE DE SOLICITARE FIZICA SUNT URMATOARELE:

PROBE - BAIETI

VITEZA - 50 METRI							REZISTENTA - 1000 METRI							FLOTARI						
perf.	NOTE / GRUPE DE VARSTA						perf.	NOTE / GRUPE DE VARSTA						perf.	NOTE / GRUPE DE VARSTA					
timp	I	II	III	IV	V	VI	timp	I	II	III	IV	V	VI	numar	I	II	III	IV	V	VI
7"00	10						4"00	10						45	10					
7"10	9,5						4"05	9,5						44	9,5					
7"20	9						4"10	9						43	9					
7"30	8,5						4"15	8,5						42	8,5					
7"40	8						4"20	8						41	8					
7"50	7,5	10					4"25	7,5	10					40	7,5	10				
7"60	7	9,5					4"30	7	9,5					39	7	9,5				
7"70	6,5	9					4"35	6,5	9					38	6,5	9				
7"80	6	8,5					4"40	6	8,5					37	6	8,5				
7"90	5,5	8					4"45	5,5	8					36	5,5	8				
8"00	5	7,5	10				4"50	5	7,5	10				35	5	7,5	10			
8"10		7	9,5				4"55		7	9,5				34		7	9,5			
8"20		6,5	9				5"00		6,5	9				33		6,5	9			
8"30		6	8,5				5"05		6	8,5				32		6	8,5			
8"40		5,5	8				5"10		5,5	8				31		5,5	8			
8"50		5	7,5	10			5"15		5	7,5	10			30		5	7,5	10		
8"60			7	9,5			5"20			7	9,5			29			7	9,5		
8"70			6,5	9			5"25			6,5	9			28			6,5	9		
8"80			6	8,5			5"30			6	8,5			27			6	8,5		
8"90			5,5	8			5"35			5,5	8			26			5,5	8		
9"00			5	7,5	10		5"40			5	7,5	10		25			5	7,5	10	
9"10				7	9,5		5"45				7	9,5		24				7	9,5	
9"20				6,5	9		5"50				6,5	9		23				6,5	9	
9"30				6	8,5		5"55				6	8,5		22				6	8,5	
9"40				5,5	8		6"00				5,5	8		21				5,5	8	
9"50				5	7,5	10	6"05				5	7,5	10	20				5	7,5	10
9"60					7	9,5	6"10					7	9,5	19					7	9,5
9"70					6,5	9	6"15					6,5	9	18					6,5	9
9"80					6	8,5	6"20					6	8,5	17					6	8,5
9"90					5,5	8	6"25					5,5	8	16					5,5	8
10"00					5	7,5	6"30					5	7,5	15					5	7,5
10"10						7	6"35						7	14						7
10"20						6,5	6"40						6,5	13						6,5
10"30						6	6"45						6	12						6
10"40						5,5	6"50						5,5	11						5,5
10"50						5	6"55						5	10						5

I	PANA IN 30 DE ANI
II	INTRE 31 - 35 ANI INCLUSIV
III	INTRE 36 - 40 ANI INCLUSIV
IV	INTRE 41 - 45 ANI INCLUSIV
V	INTRE 46 - 50 ANI INCLUSIV
VI	PESTE 51 ANI

POLITIA LOCALA SACELE

PROBELE, NORMELE SI BAREMELE PENTRU VERIFICARILE DE SOLICITARE FIZICA SUNT URMATOARELE:

PROBE - FETE

VITEZA - 50 METRI

perf.	NOTE / GRUPE DE VARSTA					
timp	I	II	III	IV	V	VI
8"60	10					
8"70	9,5					
8"80	9					
8"90	8,5					
9"00	8					
9"10	7,5	10				
9"20	7	9,5				
9"30	6,5	9				
9"40	6	8,5				
9"50	5,5	8				
9"60	5	7,5	10			
9"70		7	9,5			
9"80		6,5	9			
9"90		6	8,5			
10"00		5,5	8			
10"10		5	7,5	10		
10"20			7	9,5		
10"30			6,5	9		
10"40			6	8,5		
10"50			5,5	8		
10"60			5	7,5	10	
10"70				7	9,5	
10"80				6,5	9	
10"90				6	8,5	
11"00				5,5	8	
11"10				5	7,5	10
11"20					7	9,5
11"30					6,5	9
11"40					6	8,5
11"50					5,5	8
11"60					5	7,5
11"70						7
11"80						6,5
11"90						6
12"00						5,5
12"10						5

REZISTENTA - 800 METRI

perf.	NOTE / GRUPE DE VARSTA					
timp	I	II	III	IV	V	VI
4"00	10					
4"05	9,5					
4"10	9					
4"15	8,5					
4"20	8					
4"25	7,5	10				
4"30	7	9,5				
4"35	6,5	9				
4"40	6	8,5				
4"45	5,5	8				
4"50	5	7,5	10			
4"55		7	9,5			
5"00		6,5	9			
5"05		6	8,5			
5"10		5,5	8			
5"15		5	7,5	10		
5"20			7	9,5		
5"25			6,5	9		
5"30			6	8,5		
5"35			5,5	8		
5"40			5	7,5	10	
5"45				7	9,5	
5"50				6,5	9	
5"55				6	8,5	
6"00				5,5	8	
6"05				5	7,5	10
6"10					7	9,5
6"15					6,5	9
6"20					6	8,5
6"25					5,5	8
6"30					5	7,5
6"35						7
6"40						6,5
6"45						6
6"50						5,5
6"55						5

ABDOMENE

perf.	NOTE / GRUPE DE VARSTA					
numar	I	II	III	IV	V	VI
36	10					
35	9,5					
34	9					
33	8,5					
32	8					
31	7,5	10				
30	7	9,5				
29	6,5	9				
28	6	8,5				
27	5,5	8				
26	5	7,5	10			
25		7	9,5			
24		6,5	9			
23		6	8,5			
22		5,5	8			
21		5	7,5	10		
20			7	9,5		
19			6,5	9		
18			6	8,5		
17			5,5	8		
16			5	7,5	10	
15				7	9,5	
14				6,5	9	
13				6	8,5	
12				5,5	8	
11				5	7,5	10
10					7	9,5
9					6,5	9
8					6	8,5
7					5,5	8
6					5	7,5
5						7
4						6,5
3						6
2						5,5
1						5

I	PANA IN 30 DE ANI
II	INTRE 31 - 35 ANI INCLUSIV
III	INTRE 36 - 40 ANI INCLUSIV
IV	INTRE 41 - 45 ANI INCLUSIV
V	INTRE 46 - 50 ANI INCLUSIV
VI	PESTE 51 ANI